



© JA

CONSEILLÉ
À PARTIR
DE 8 ANS

THÉÂTRE BURLESQUE

TROP!

LA MÉCHANTE COMPAGNIE • PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Manger Bouger : mangez gras et sucré !

La nourriture vous préoccupe, vous questionne, vous obsède, vous complique la vie ? Adeptes des valeurs nutritionnelles, compulsifs du sucre, angoissés des additifs, accros aux fast-food, pros des régimes, inquiets du suremballage, intransigeants du bio, abonnés aux circuits courts... bienvenus aux Mangeurs Hors de Contrôle, un cercle de parole un poil excessif et délirant, dédié aux angoisses alimentaires.

Dans une séance libératrice, la coach Gina sature l'espace d'auto-dérision, d'humour grinçant, de joie communicative, et questionne de façon savoureusement joyeuse ce que manger signifie.

Épicuriens bienvenus, bien-pensants s'abstenir.

Avec Lola Bonnet Fontaine, Prunelle Giordano, Pierre Puech (en alternance), Gaétan Ranson (en alternance), Élise Touchon-Ferreira •
Écriture au plateau, direction et mise en scène : Prunelle Giordano • Regards extérieurs : Fabrice Richert et Aurélie Tastet

Durée : 1h

Gratuit sans réservation